



«Фруктовый» грипп

текст:
Аркадий
Самсонов,
врач высшей
категории

Сезон простуд давно позади, и вот тебе на – у ребенка все симптомы гриппа. Причина заболевания, скорее всего, не в холодных напитках, мороженом, сквозняках или кондиционере, а в невымытых овощах и фруктах.

Ах, какие яркие ягодки выглядывают из-под листочков на клубничной грядке! Восемилетняя Танечка хватить одну – и в рот. Немытую! Огляделась украдкой: все в порядке, бабушка ничего не заметила. Знакомая картина, не правда ли?

Летом на даче или в деревне любому ребенку раздолье. Вот только за чистотой рук и за тем, что он перехватывает с грядки или в лесу, уследить сложно. Но пускать это дело на самотек никак нельзя. Иначе не избежать инфекции, которая зовется летним желудочным гриппом или листериозом.

Болезнь грязных рук

Инфекция это достаточно новая, ее открыли в конце прошлого столетия, часто она протекает остро. Чтобы обезопасить детей, эксперты ВОЗ даже потребовали создать в каждой стране национальную систему эпидемиологического надзора. Болеют листериозом в основном дети младшего школьного возраста. И чем младше, тем тяжелее.

Вызывают заболевание не вирусы, а бактерии – так называемые листерии. Зимой они «переселяются» в землю, реках, прудах, озерах, а чуть солныш-

Вакцины от летнего гриппа пока не существует, но ее разработки активно ведутся во всем мире

ко пригреет, начинается их сезон. Самый разгар заболеваемости приходится на лето. Как правило, ребенок подхватывает инфекцию через грязные руки или фрукты и овощи.

Все симптомы «простуды»

Желудочный грипп начинается с внезапного подъема температуры до 39–40 °С, боли в животе. Возможны рвота, расстройство стула. Щеки ребенка пылают, он вялый, плохо ест. Чуть позже проявятся традиционные симптомы гриппа – кашель, насморк, заболит голова, возможна мышечная боль и боль в горле.

Детская шея как будто становится толще. Это отреагировали на инфекцию лимфатические узлы: подчелюстные, околоушные, шейные, нередко компанию им составляют и подмышечные. Все эти признаки уже указывают на листериоз, а уверенность

Побеждает аллергию за минуты!

Если даже в самые жаркие солнечные дни ваш ребенок начинает хлюпать носом и жалуется на «песок в глазах», то это вовсе не факт, что его где-то просквозило. Возможно, что так проявляется аллергический ринит или риноконъюнктивит. То, что аллергия ухудшает качество жизни ребенка – еще полбеды. Гораздо хуже, что рано или поздно она может перейти в бронхиальную астму.

Поэтому начинать бороться с ней следует как можно раньше и как можно активнее. Среди наиболее популярных лекарств от аллергии выделяются антигистаминные препараты. Оптимально выбрать эффективный, быстро действующий препарат, который бы подходил для купирования симптомов любой разновидности ринита, а также оказывал бы не только антигистаминное, но и противовос-

палительное действие. Также важно, чтобы лекарство можно было бы принимать весь сезон аллергии. К таким средствам относится препарат Аллергодил®. Так как препарат выпускается не в таблетках, а в виде назального спрея и глазных капель, он не оказывает системных побочных эффектов на организм и отлично справляется с легким и среднетяжелым конъюнктивитом и ринитом. Это на сегодняшний день единственное лекарство, которое эффективно при любой форме аллергического ринита (сезонного, круглогодичного, вазомоторного), и его можно применять без опаски в течение 6 недель. Препарат подходит для детей старше 6 лет с аллергическими реакциями. Аллергодил® побеждает насморк и слезотечение быстрее, чем антигистамины, выпускаемые в таблет-

ках. Назальный спрей начинает действовать уже через 15 минут, а глазные капли – через 3 минуты. В отличие от кромонов, которые нужно принимать 3–4 раза в день за 3 месяца до начала сезона аллергии, Аллергодил® действует сразу. В лечении тяжелых форм ринита Аллергодил® можно сочетать с интраназальными кортикостероидами. Такая комбинация усиливает эффективность лечения.



Нет инфекции!



- Выделите сыну или дочери небольшое ведерко или корзинку. Пусть туда кладет все, что сорвал с грядки или куста, и относит маме или бабушке, чтобы помыли. А грязные овощи и фрукты есть категорически нельзя!



- Методично прививайте ребенку любовь к чистоте, чтобы он сам, без понуканий мыл руки перед едой, после туалета, прогулки и – на это обратите особое внимание! – каждый раз, приласкав животное – кошечку, собачку. В их гладкой шерсти нередко прячутся возбудители листериоза. Да и не только его одного!



- Снесла курочка яичко? Даже если оно не золотое, а простое, как не показать такую невидаль городской внучке? Пусть собственноручно достанет его из гнездышка, еще тепленькое, подержит в ладошках, а потом немедленно вымоет руки с мылом!



- Ребенка в жару из речки не вытаскивать: плескаться и нырять – для него самое большое удовольствие! Разумеется, кто-то из взрослых постоянно присматривает за купальщиком. Но этого мало! Запретите ребенку брать воду из водоема в рот и тем более глотать ее.



- Поить чадо парным молочком, кормить деревенским творожком можно лишь от «своей» коровы, если ветеринар подтвердил, что она здорова. Молоко, купленное у соседей и тем более у незнакомых людей по дороге на дачу, обязательно прокипятите не менее 5 минут, а из творога приготовьте сырники.



- Запомните: сырые продукты нужно разделять и хранить отдельно от тех, что пойдут в пищу без термической обработки. Никогда не кладите бутерброды, пирожки, сыр, колбасу и другие продукты в пакет, где побывали овощи, фрукты, ягоды или яйца, даже если на вид он совершенно чистый.



- Ягоды, зелень, овощи, фрукты, которые подадите к столу сырыми, хорошенько вымойте под краном, если нужно, снимите кожуру. Не давайте ребенку фрукты, овощи, ягоды «с бочком», даже если они совсем немного помялись или подпортились.



- Готовьте пищу, особенно салаты, с расчетом, чтобы домашние все съели за столом. Хранить оставшуюся еду летом опасно даже в холодильнике. по разным причинам. В том числе и потому, что листериям прохлады размножаться не мешает.

в диагнозе прибавляет конъюнктивит, который выглядит не совсем обычно. Глаз с одной стороны (той, куда ребенок занес возбудителей грязными руками) сомкнут в щелочку, в уголках проступил гной, веки набухли, затвердели. Если нижнее осторожно оттянуть, видны краснота и небольшие узелки (здесь листерии размножаются), больше всего их в складке, где веко смыкается с глазным яблоком.

Глаз обычно болит долго – две недели, а то и месяц. Промывание чаем и закапывание альбурцида не помогает. Нужны специальные капли с антибиотиками, а также прием антибактериальных препаратов. Имейте в виду, их врач обычно назначает на весь лихорадочный период и еще на 5 дней при нормальной температуре.

Летний не путать с зимним

У закаленных детей с хорошей сопротивляемостью инфекциям болезнь ограничивается насморком, конъюнктивитом, отитом, ангиной. У ослабленных возможны осложнения – воспаление окологлазной слюнной железы, бронхит, пневмония, панкреатит, пиелонефрит, уретрит, цистит.

Обратите внимание на различие лечения зимнего и летнего гриппа! В холодное время года грипп вызывают вирусы, а на них, как известно, антибиотики

Фармацевт не имеет права рекомендовать антибиотики. Это может сделать только педиатр

не действуют. Зато они эффективны против летнего варианта болезни. Дело в том, что, как мы уже говорили, листерии – возбудители иной, бактериальной природы.

Подтвердит диагноз и покажет, к каким препаратам инфекция наиболее чувствительна, бактериологическое исследование, выявляющее возбудителей в слизи из носа, зева, гное из глаз, в крови, кале и других выделениях. Анализы у ребенка возьмет медсестра из поликлиники и направит их в лабораторию инфекционной больницы или городской санэпидстанции.

Для прояснения ситуации медиками используются и серологические методы, обнаруживающие в сыворотке крови специфические антитела. Они появляются со второй недели болезни. Стоит отметить, что такие симптомы, как слезотечение и насморк, могут быть признаками иного заболевания – аллергии. Они требуют принципиально другого лечения, которое также нельзя откладывать. **RU**