

УШНАЯ ИСТОРИЯ

Простуда не такое простое заболевание, как может показаться на первый взгляд. И относиться к ней с пренебрежением не стоит. Ведь помимо того, что болеть и так нелегко, следствием острой респираторной инфекции, которая обычно именуется «простудой», нередко становятся различные осложнения. Среди наиболее частых – воспалительный процесс, развивающийся в полости среднего уха – острый средний отит. О том, почему это происходит и как справиться с этим заболеванием, нам рассказывает заведующая оториноларингологическим отделением клиники детских болезней ММА им. И.М.Сеченова, к.м.н. Ульяна Станиславовна Малявина.



– Ульяна Станиславовна, по каким причинам развивается отит при «простудных» заболеваниях?

– Отит – это одно из самых частых осложнений респираторной инфекции у детей. Его развитие обычно связано с затруднением носового дыхания, нарушением проходимости носовых ходов, что приводит к отеку устья слуховой трубы, повышению давления в барабанной полости и скопленю в ней экссудата. И еще одна важная причина – распространение инфекции из носа через слуховую трубу в барабанную полость. Чем младше ребенок, тем больше вероятность осложнения респираторной инфекции острым отитом. Это связано с анатомическими особенностями – у детей слуховая труба широкая, прямая, и отделяемое из полости носа легко попадает через нее в барабанную полость. По данным статистики, острый средний отит у детей в возрасте до 8 лет занимает 3-е место среди всех острых заболеваний, которые вызываются у ребенка.



– Всех острых?...

– Совершенно верно, не только ЛОР-органов, а вообще любых острых заболеваний любых органов в детском возрасте, включая и аппендицит, заболевания суставов и т.д. Но нужно понимать, что могут быть разные формы острого среднего отита, разные его стадии. Такое явление, как туботит, или 1-я стадия острого среднего отита, развивается практически при каждой респираторной инфекции, сопровождающейся насморком. Но при прохож-

дении симптомов ринита явления туботита проходят самостоятельно без какого-либо специфического лечения. Следующая стадия – острый серозный средний отит, когда возникает воспаление слизистой оболочки барабанной полости, барабанной перепонки, с чем связаны выраженные болезненные ощущения. На 3-й стадии заболевания, при присоединении инфекции, отит становится не серозным, а гнойным. Это не редкость, особенно у часто болеющих, ослабленных детей. Причиной тому могут быть либо затяжной нелеченный насморк, либо неадекватно начатая антибактериальная терапия. Развивающийся острый гнойный средний отит сопровождается повышением температуры, снижением слуха, головной болью – заболевание протекает тяжелее и требует активного лечения и обязательного обращения к врачу. Имеется еще 4-я стадия этого процесса, т.н. экссудативный отит, когда экссудат в барабанной полости становится вязким, основным симптомом этого заболевания – снижение слуха.



– Какой может быть их продолжительность?

– Нередко у детей эти 4 стадии развиваются очень быстро, на каждую из них может приходиться по 1 дню. Иногда приводят детей уже с 4-й стадией заболевания.



– Как можно понять, что обычная, банальная простуда у ребенка осложнилась отитом?

– Заподозрить острый средний отит обычно несложно. Когда он развивается, ребе-

нок становится беспокойным, плачет, держится за ухо, крутит или качает головой, старается наклонить ее так, чтобы больное ухо было расположено ниже, трется головой о подушку. Поэтому основной вопрос у родителей: что сделать в этот момент, как снять эти симптомы? Самое главное, нужно помнить, что основная причина болезни – отек слуховой трубы, т.е. проблема «спрятана» в полости носа. Поэтому в данном случае всегда назначаются сосудосуживающие капли в нос. Нужно только правильно их закапывать, чем младше ребенок, тем особенно важно, насколько правильно это будет сделано.



– И как нужно это делать?

– Наша задача – сделать так, чтобы капли попали к слуховой трубе, которая находится на боковой стенке носоглотки. Для этого нужно запрокинуть голову назад, наклонить ее набок и закапать в нижнюю половинку носа, затем сделать то же самое с другой стороны. Дальше обязательно нужно закапать в ухо капли, которые снимают боль. Для этого можно воспользоваться препаратом Отинум. Входящий в его состав холина салицилат (это производное салициловой кислоты) оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие, хорошо успокаивая болевые ощущения, кроме того, препарат обладает противомикробными и противогрибковыми свойствами. И обязательно показано сухое тепло.



– Всеми этими мерами можно воспользоваться до обращения к врачу?

– В принципе острый средний отит в течение 3 дней от начала заболевания можно лечить дома самостоятельно, используя Отинум для устранения боли, сосудосуживающие капли, полуспиртовые компрессы и тепло. Но если к 3-му дню у ребенка сохраняются боль или дискомфорт в ухе, снижение слуха, поднимается температура, которой раньше не было, тогда обязательно нужно обращаться к оториноларингологу для оценки состояния и исключения развития гнойного процесса.



– Важная проблема в педиатрии – выбор лекарственных

препаратов, которые можно использовать у детей.

– Да, конечно, при любом заболевании нужно быть очень внимательным к каждому конкретному ребенку. Но в данном случае при использовании Отинума каких-либо опасений возникнуть не должно, поскольку этот препарат можно применять у детей старше года (с 6 месяцев – по рекомендации врача). Но существуют и установленные стандарты. Так, в возрасте до года при явлениях острого среднего отита, даже серозного, всегда необходимо назначение антибиотиков. Это связано с тем, что костные стенки барабанной полости у таких маленьких детей тонкие и распространение воспалительного процесса на клетки сосцевидного отростка, мозговые оболочки может происходить очень быстро. Детям от 1 года до 3 лет при болях в ухе и повышении температуры назначение антибактериальных препаратов также показано в 100% случаев. А с 5 лет правило такое: в течение 3 дней мы имеем право наблюдать за течением заболевания. Если при адекватной терапии боль в ухе прошла, температура

не поднимается, ребенок нормально себя чувствует, то в принципе острый серозный средний отит можно лечить без использования антибиотиков.



– Еще один немаловажный вопрос – о сочетаемости используемых препаратов.

– Несомненно, все лекарства надо применять только при явной необходимости. Это правило, которого надо обязательно придерживаться. При остром среднем отите Отинум назначается при острой боли для ее снятия. И если возникла такая необходимость, его вполне можно использовать с другими лекарствами, в том числе сосудосуживающими каплями, антибактериальными средствами.



– Что необходимо сделать, чтобы предупредить такое осложнение простуды, как отит?

– При любой респираторной инфекции у ребенка, сопровождающейся насморком,

обязательно нужно проводить тщательный туалет полости носа. Это первоочередное правило. Если ребенок маленький, то нужно отсасывать слизь из носа либо спринцовкой, либо специальными аспираторами. Есть еще одно правило: у ребенка нельзя промывать нос.



– Почему?

– Дело в том, что мы часто встречаемся с осложнениями промывания, когда вода через нос и слуховую трубу попадает в ухо, и у ребенка развивается острый средний отит. С чем это связано. Раствор подается в нос под напором, у взрослого человека слуховая труба изогнутая, и поэтому в барабанную полость он не попадет, а у ребенка при широкой и прямой слуховой трубе подобное промывание приводит к попаданию жидкости в барабанную полость. Лишь только соблюдая все необходимые требования, можно предупредить развитие отита или хотя бы уменьшить выраженность его проявлений и облегчить самочувствие больного ребенка.



Действующее вещество — холина салицилат

Оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие

Не содержит антибиотиков и стероидных компонентов

Отинум Рег. уд. П №011858/01 от 29.12.2006

— для детей с года и взрослых!

Отиты? Серные пробки?



За дополнительной информацией обращайтесь в Представительство ООО «МЕДА Фармэйтикалс Швейцария ГМБХ» по адресу: 125167, Москва, Нарышкинская аллея, д. 5, стр. 2. Телефон: +7 (495) 748-51-93, Факс: +7 (495) 748-51-94