

## Советы педиатра: большие проблемы маленьких ушек



Каждый родитель трепетно относится к состоянию здоровья своего ребенка, волнуясь и переживая, если с малышом что-то не в порядке. Маленькие дети действительно весьма часто болеют, и одним из наиболее неприятных, да к тому же требующих неотложного лечения заболеваний является отит – воспаление уха. Мало того, что ушная боль ни в чем не уступает зубной по мучительности и неотвязно преследует больного. Отит, даже легкий поначалу, опасен еще и тем, что во многих случаях может перейти в хроническую форму, а это рано или поздно может привести к потере слуха.

Причинами острого отита чаще всего становятся перенесенные ребенком инфекционные заболевания, неправильное кормление (попадание жидкой пищи в нос и евстахиеву трубу), перегревание или переохлаждение организма. Дети больше подвержены этой болезни из-за возрастных особенностей строения среднего уха: у них более широкие и короткие евстахиевы трубы – проходы, соединяющие полости уха и носоглотки. Ну и конечно же у малыша с несколько пониженным иммунитетом отит может развиваться быстрее, чем у более крепких сверстников.

В числе наиболее важных причин острого отита лор-врачи нередко называют функциональную активность серных желез.

**Ушная сера состоит из белков, жиров, свободных жирных кислот, минеральных солей; кроме того – отмерших клеток кожи, пыли, кожного сала и др. Выделяют серу специальные железы, которых в наружном ухе насчитывается около 2000.**

Избыток вязкого серного секрета в сочетании с уменьшенным диаметром наружного слухового прохода и недостаточным уровнем гигиенических процедур, неизбежно приводит к возникновению серных пробок, которые, в свою очередь, создают оптимальные условия для размножения микроорганизмов и развития воспалительного процесса (отита). Клинически подмечено, что у детей эти два вида нарушений довольно часто сочетаются друг с другом.

Профилактические гигиенические мероприятия играют основную роль в предупреждении образования серных пробок и развития острого отита. Если же, несмотря на все предупреждающие действия, возник воспалительный процесс, необходимо безотлагательно начинать лечение. В настоящее время основным методом лечения отитов считается назначение препаратов с комбинированным действием, способных влиять на различные механизмы патогенеза. Одним из препаратов первого выбора в такой ситуации является Отинум, который выпускается в форме ушных капель на основе холина салицилата, обладающего противовоспалительными и местными антибактериальными свойствами. Благодаря своему составу Отинум высоко эффективен в лечении средних и наружных отитов. Кроме того, компоненты препарата эффективно растворяют серные пробки, что значительно облегчает состояние больного.

Немаловажным преимуществом **Отинума** является его полная безопасность и хорошая переносимость большинством маленьких пациентов, что позволяет провизору рекомендовать это средство для лечения заболеваний уха у детей от года.

Способ применения Отинума очень прост и удобен: 3 раза в день необходимо закапывать по 3–4 капли в каждый слуховой проход. При воспалительных явлениях курс лечения продолжается не более 10 дней. С целью растворения серных пробок перед их удалением Отинум закапывают в наружный слуховой проход 2 раза в день в течение 4 дней.

Перед использованием ушных капель необходимо согреть флакон, подержав его в руке, во избежание неприятных ощущений, связанных с попаданием холодной жидкости в ухо.

**Действующее вещество — холина салицилат**  
Оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие  
Не содержит антибиотиков и стероидных компонентов

**Отиты?  
Серные пробки?**

**Отинум — для детей с года и взрослых!**

Имеются противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.