

Почта ИЮНЯ

У шестилетнего внука частый насморк. Оказалось, это поллиноз. Расскажите, пожалуйста, подробнее о его симптомах.

Анна Веселая, г. Курск

Поллиноз, или «сенная лихорадка» – это хроническое сезонное аллергическое заболевание, вызываемое пылью растений. Недуг проявляется воспалением слизистых оболочек, в основном, носа и глаз. Поэтому основными симптомами болезни являются заложенность носа, сильный насморк, головная боль, частое чихание, светобоязнь, слезоточивость, конъюнктивит. В тяжелых случаях возникают проблемы с дыханием, сухой кашель. Помимо того, что поллиноз значительно ухудшает качество жизни ребенка, если его не лечить, впоследствии он приводит к развитию пыльцевой бронхиальной астмы.

Врач сказал, что поллиноз бывает все лето, а я думала – только весной. Так когда ждать обострения болезни у ребенка?

Елена Гришина, г. Москва

В средней полосе России выделяют три основных периода цветения:

- весенний – апрель-май: пылят деревья (береза, ольха, дуб, орешник и т. д.);
- летний – июнь-июль: в воздухе летает пыльца злаковых (мятлик, пырей, овсяница, тимофеевка и т. д.);
- поздний летний, или летне-осенний: цветут полынь, лебеда, амброзия и др.

Как можно отличить поллиноз от простуды и гриппа?

Екатерина Морозова, г. Москва

Во-первых, должна насторожить сезонность проявлений болезни (в одно и то же время каждый год). Во-вторых, то, что насморк или кашель появляются не когда на улице холодно и сыро, а в сухую, жаркую погоду.

И, наконец, в-третьих, – что симптомы более заметны в утренние часы (с 8 часов до полудня), когда концентрация пыльцы в воздухе особенно высока. Поставить диагноз и выявить конкретный аллерген, на который реагирует ребенок, страдающий поллинозом, можно благодаря накожным тестам. А если надо обследовать совсем маленького ребенка, то проводится исследование крови, взятой из вены, на содержание специфических защитных белков (иммуноглобулинов класса «Е»), вырабатываемых на пыльцу тех или иных растений. К сожалению, число аллергенов со временем может расти, поэтому через 2–3 года обследование нужно повторить.

Как выбрать оптимальное лекарство от аллергии?

Ирина Голосова, г. Кострома

Лучше выбирать препарат, который оказывал бы не только антигистаминное, но и противовоспалительное действие. Также важно, чтобы лекарство можно было бы принимать в течение достаточно продолжительного периода – чтобы хватило на весь сезон аллергии. Ну и, конечно, необходимо, чтобы препарат действовал быстро и долго. К таким средствам относится, например, препарат Аллергодил® (назальный спрей и глазные капли). Это на сегодня единственное лекарство, эффективное при любой форме аллергического ринита (сезонного, круглогодичного, вазомоторного), и его можно применять без опаски в течение 6 недель. Препарат подходит для детей (старше 6 лет) и взрослых аллергиков. Аллергодил® побеждает насморк и слезотечение быстрее и эффективнее, чем антигистамины, выпускаемые в таблетках. Назальный спрей начинает действовать уже через 15 минут, а глазные капли – через 3 минуты. Аллергодил® можно сочетать с интраназальными кортикостероидами, считающимися золотым стандартом в лечении тяжелых форм ринита. Такая комбинация усиливает эффективность лечения. **RU**



*на актуальные вопросы читателей отвечает
Денис Ковалев,
доктор медицинских наук, профессор*



Регистрационное удостоверение ПП 011273/01.02