



ПРОЛЕЖНИ – ЭТО ОПАСНО

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ПРОЛЕЖНЕЙ

Из всех осложнений неподвижности, коих насчитывается немало, пролежни появляются одними из первых. Конкретный срок зависит от индивидуальных особенностей организма и, конечно, качества ухода за больным. Пролежни – это проблема как для самого малоподвижного человека, так и для того, кто находится рядом с ним. Поэтому давайте поговорим о том, как предотвратить возникновение проблемы и что делать, если она все-таки появилась.

ПРАВИЛО № 1

КАЧЕСТВЕННЫЙ УХОД – ЭТО ГЛАВНОЕ

Одной из причин возникновения пролежней считается неправильный уход за лежачим больным. В частности, это:

- Отсутствие противопролежневого матраца. Как только вы поняли, что человек будет прикован к постели на значительное время (более 1 недели), необходимо приобрести специальный матрац. Самыми лучшими считаются трубчатые матрацы – они способствуют восстановлению питания тканей,

постоянно перераспределяя давление.

- Редкая перемена положения тела на кровати.
- Складки, пуговицы, швы, крошки и любая грязь на постельном белье и одежде, в которой находится пациент.
- Недостаточный гигиенический уход за больным, особенно при избыточном потоотделении и тем более при недержании.

ПРАВИЛО № 2

УЗНАТЬ ВРАГА В ЛИЦО

Первые признаки пролежней – красные или синеватые пятна на коже. Если человек большую часть времени вынужден находиться на спине, пролежни чаще всего появляются в области крестца;

- в области лопаток;
- на затылке;
- на локтях;
- на пятках.

Положение на животе встречается гораздо реже, но, тем не менее, перечислим характерные для него области риска для пролежней:

- скулы;
- области плечевых суставов;
- седалищные бугры;
- коленные суставы;
- тыльная поверхность стоп.

ПРАВИЛО № 3

СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Помните, что в самой сложной ситуации у вас есть надежные союзники, на которых можно положиться – мазь и гель Солкосерил. Благодаря своим удивительным свойствам гель Солкосерил способствует очищению раны и улучшает кровообращение в зоне поражения, что и помогает ускорить процесс заживления раны. Препарат очень хорошо зарекомендовал себя в лечении мокнущих ран, в том числе пролежневых язв.

Благодаря входящим в его состав липофильным компонентам, мазь Солкосерил обеспечивает увлажненность поверхность раны и ускоряет процесс ее заживления.

Она эффективна как при заживлении поверхностных ран (при поражении верхних слоев кожи), так и при лечении глубоких язвенных поражений.

Солкосерил ускоряет выздоровление, способствуя раннему рубцеванию раны и ее затягиванию от краев к центру. Применение Солкосерила поможет предотвратить появление келоидных рубцов после заживления раны. Делая выбор в пользу препарата Солкосерил, вы улучшаете качество жизни ваших родных. Солкосерил – это оптимальный выбор по соотношению «цена-качество».

ПРАВИЛО № 4 ПРИНЯТЬ МЕРЫ СВОЕВРЕМЕННО

При малейшем подозрении на пролежни нужно немедленно начинать специфическое лечение. Сразу оговоримся, что оно ни в коем случае не отменяет профилактических мер – переворачивания, гигиены и всего того, о чем мы говорили выше. К этому добавятся обработка и особый уход за областью образования пролежня:

- *Обработка подсушивающими веществами. После обработки необходимо проводить массаж.*

- *Массаж 3–4 раза в сутки осторожными движениями с мазью Солкосерил. Регенерирующие компоненты мази Солкосерил способствуют обновлению тканей и улучшают микроциркуляцию, а жирная основа мази смягчает кожу.*
- *После массажа нужно проследить, чтобы на данный участок тела в течение 30–40 минут не оказывалось никакого давления.*

ПРАВИЛО № 5 ЗАПОМНИТЬ ПРАВИЛА ПРИМЕНЕНИЯ

Для достижения скорейшего эффекта, важно правильно применять и наносить гель и мазь Солкосерил. Гель наносят в центр язвенной области (1-я неделя – 3 раза в день, потом 2 недели – 2 раза в день), мазь – на края язвы и зоны поражения (1-я неделя – 3 раза в день, затем 2 недели – 2 раза в день). Курс лечения при неосложненном течении – 21 день. Для лечения тяжелых трофи-

ческих повреждений кожи и мягких тканей рекомендуется одновременно использовать инъекционные формы Солкосерила, что, безусловно, требует консультации специалиста. Помните, правильный уход и своевременное использование таких эффективных ранозаживляющих средств, как мазь и гель Солкосерил, позволят избежать ухудшения состояния и развития пролежней.

Солкосерил в лечении ран

Повреждения кожи:

дома, на работе, на отдыхе

- Незначительные повреждения (ссадины, царапины, порезы)
- Ожоги (термические и солнечные)
- Обморожения

Трудно заживающие раны:

- Пролежни
- Трофические язвы голени

Солкосерил

Быстрое излечение

Гель для мокнущих ран и ожогов

- увлажняет рану и улучшает ее очищение
- ускоряет образование грануляционной ткани
- стимулирует ангиогенез

Солкосерил

Быстрое излечение

Мазь для лечения сухих ран

- ускоряет эпителизацию
- хороший косметический эффект



РЕКЛАМА

МЕДА

Солкосерил мазь р/у ПИН015224/01 от 12.12.2008
Солкосерил гель р/у ПИН015224/02 от 19.11.2008

За дополнительной информацией обращайтесь в Представительство ООО «Меда Фармасьютикалс Швейцария ГмБХ по адресу: 125167, Москва, Нарышкинская аллея, д. 5, стр.2. Телефон: +7(495) 748-51-93

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ.